



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Thiesmeier, Dieter Werner

□□□: 3:34:14

□□: Medebach

□□: 21.57 km/h

□□: 218

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 10 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 5(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	1:55:21	22.89	6	14:05	11	14:05	44.00	1:55:21	22.89	38		12	6:47
□□	33.00	1:38:53	20.02	4	18:05	8	18:05	77.00	3:34:14	21.57	5	32:10	10	32:10