



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Thiesmeier, Dieter Werner

□□□: 3:34:14

□□: Medebach

□□: 21.57 km/h

□□: 218

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 10 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 5(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 1:55:21 | 22.89 | 6 | 14:05 | 11 | 14:05 | 44.00 | 1:55:21 | 22.89 | 38 | | 12 | 6:47 |
| □□ | 33.00 | 1:38:53 | 20.02 | 4 | 18:05 | 8 | 18:05 | 77.00 | 3:34:14 | 21.57 | 5 | 32:10 | 10 | 32:10 |