



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Hölz, Raimund

□□: Eifel-Mountain Team

□□: 238

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:37:45

□□: 21.22 km/h

□□□□□/□□□: 11 (of 164)

□□□□□/□: 11 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 6(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	1:57:23	22.49	7	16:07	14	16:07	44.00	1:57:23	22.49	39		13	8:49
□□	33.00	1:40:22	19.73	7	19:34	14	19:34	77.00	3:37:45	21.22	6	35:41	11	35:41