



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Gieß, Volker

□□: Ski-Klub Lüdenscheid  
 □□: 227

□□: 77.00 km  
 Mitteldistanz

□□□□:  
 Senioren II

□□□: 3:39:01

□□: 21.09 km/h

□□□□□/□□□: 12 (of 164)

□□□□□/□: 12 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 3(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	1:56:26	22.67	3	2:28	12	15:10	44.00	1:56:26	22.67	27		14	7:52
□□	33.00	1:42:35	19.30	4	5:33	16	21:47	77.00	3:39:01	21.09	3	8:01	12	36:57