



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Prokop, Christoph

□□: Haardbiker e.V.

□□: 682

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Männer

□□□: 3:43:18

□□: 20.69 km/h

□□□□□/□□□: 17 (of 164)

□□□□□/□: 17 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 3:20:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 1:58:39 | 22.25 | 4 | 8:43 | 16 | 17:23 | 44.00 | 1:58:39 | 22.25 | 18 | | 20 | 10:05 |
| □□ | 33.00 | 1:44:39 | 18.92 | 5 | 14:12 | 19 | 23:51 | 77.00 | 3:43:18 | 20.69 | 5 | 22:55 | 17 | 41:14 |