



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Arens, Frank

□□: TV Attendorf

□□: 229

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:49:40

□□: 20.12 km/h

□□□□□/□□□: 22 (of 164)

□□□□□/□: 22 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 10(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:05:10 | 21.09 | 14 | 23:54 | 30 | 23:54 | 44.00 | 2:05:10 | 21.09 | 43 | | 25 | 16:36 |
| □□ | 33.00 | 1:44:30 | 18.95 | 10 | 23:42 | 18 | 23:42 | 77.00 | 3:49:40 | 20.12 | 10 | 47:36 | 22 | 47:36 |