



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Arens, Frank

□□: TV Attendorf

□□: 229

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 3:49:40

□□: 20.12 km/h

□□□□□/□□□: 22 (of 164)

□□□□□/□: 22 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 10(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:05:10	21.09	14	23:54	30	23:54	44.00	2:05:10	21.09	43		25	16:36
□□	33.00	1:44:30	18.95	10	23:42	18	23:42	77.00	3:49:40	20.12	10	47:36	22	47:36