



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

**Gaedicke, Ralf**

□□□: 3:49:54

□□: Arnsberg

□□: 20.10 km/h

□□: 186

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 24 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 24 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 12(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:01:35	21.71	12	20:19	24	20:19	44.00	2:01:35	21.71	45		27	13:01
□□	33.00	1:48:19	18.28	13	27:31	26	27:31	77.00	3:49:54	20.10	11	47:50	23	47:50