



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Jankowski, Frank

□□: RV-Adler-Lüttringhausen

□□: 257

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 3:49:55

□□: 20.09 km/h

□□□□□/□□□: 25 (of 164)

□□□□□/□: 25 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 7 (of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	1:59:17	22.13	4	5:19	18	18:01	44.00	1:59:17	22.13	31		28	10:43
□□	33.00	1:50:38	17.90	10	13:36	32	29:50	77.00	3:49:55	20.09	7	18:55	25	47:51