



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Spiekermann, Holger

□□□: 3:51:12

□□: Greven

□□: 19.98 km/h

□□: 893

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 27 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 14(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:04:20	21.23	13	23:04	29	23:04	44.00	2:04:20	21.23	47		30	15:46
□□	33.00	1:46:52	18.53	12	26:04	23	26:04	77.00	3:51:12	19.98	14	49:08	27	49:08