



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Birk, Thorsten

□□□: 3:57:07

□□: Holzwick

□□: 19.48 km/h

□□: 842

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 31 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 31 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 16(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:07:03	20.78	17	25:47	34	25:47	44.00	2:07:03	20.78	33		34	18:29
□□	33.00	1:50:04	17.99	15	29:16	31	29:16	77.00	3:57:07	19.48	16	55:03	31	55:03