



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Rüther, Andreas

□□□: 3:59:03

□□: Team Langenberg-Marathon

□□: 19.33 km/h

□□: 269

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 33 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 33 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 10(of 48)

Senioren II

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:08:01	20.62	10	14:03	37	26:45	44.00	2:08:01	20.62	34		36	19:27
□□	33.00	1:51:02	17.83	11	14:00	33	30:14	77.00	3:59:03	19.33	10	28:03	33	56:59