



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

**Müller, Rüdiger**

□□: Hamburg

□□: 576

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:00:31

□□: 19.21 km/h

□□□□□/□□□: 35 (of 164)

□□□□□/□: 35 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 11(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:10:48	20.18	12	16:50	45	29:32	44.00	2:10:48	20.18	35		38	22:14
□□	33.00	1:49:43	18.05	9	12:41	29	28:55	77.00	4:00:31	19.21	11	29:31	35	58:27