



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Schmieder, Jürgen

□□□: 4:04:33

□□: Oberhausen

□□: 18.89 km/h

□□: 217

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 41 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 41 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 13(of 48)

Senioren II

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:05:38	21.01	9	11:40	31	24:22	44.00	2:05:38	21.01	25		44	17:04
□□	33.00	1:58:55	16.65	23	21:53	63	38:07	77.00	4:04:33	18.89	13	33:33	41	1:02:29