



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Frindte, Holger

□□: Fat Burner Siegen

□□: 495

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:08:36

□□: 18.58 km/h

□□□□□/□□□: 52 (of 164)

□□□□□/□: 52 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 27(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:13:57	19.71	29	32:41	57	32:41	44.00	2:13:57	19.71	60		55	25:23
□□	33.00	1:54:39	17.27	26	33:51	48	33:51	77.00	4:08:36	18.58	27	1:06:32	52	1:06:32