



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

te Brake, Casper

□□: Veloce

□□: 333

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:10:21

□□: 18.45 km/h

□□□□□/□□□: 53 (of 164)

□□□□□/□: 53 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 28(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:15:47 | 19.44 | 32 | 34:31 | 64 | 34:31 | 44.00 | 2:15:47 | 19.44 | 61 | | 56 | 27:13 |
| □□ | 33.00 | 1:54:34 | 17.28 | 24 | 33:46 | 46 | 33:46 | 77.00 | 4:10:21 | 18.45 | 28 | 1:08:17 | 53 | 1:08:17 |