



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Gilsbach, Theo

□□□: 4:13:28

□□: DJK Grafchaft

□□: 18.23 km/h

□□: 194

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 57 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 57 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Senioren III

□□□□□□□: 3:44:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:11:53	20.02	4	15:24	50	30:37	44.00	2:11:53	20.02	4	15:24	60	23:19
□□	33.00	2:01:35	16.29	6	14:04	77	40:47	77.00	4:13:28	18.23	4	29:28	57	1:11:24