



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Hempel, Udo

□□: Eintracht Dorstfeld

□□: 544

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:17:06

□□: 17.97 km/h

□□□□□/□□□: 68 (of 164)

□□□□□/□: 68 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 22(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:20:15	18.82	26	26:17	83	38:59	44.00	2:20:15	18.82	46		71	31:41
□□	33.00	1:56:51	16.94	17	19:49	54	36:03	77.00	4:17:06	17.97	22	46:06	68	1:15:02