



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Schumann, Stefan

□□□: 4:17:29

□□: RV-Adler Lüttringhausen

□□: 17.94 km/h

□□: 527

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 69 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 69 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 23(of 48)

Senioren II

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:18:37	19.05	22	24:39	74	37:21	44.00	2:18:37	19.05	47		72	30:03
□□	33.00	1:58:52	16.66	22	21:50	62	38:04	77.00	4:17:29	17.94	23	46:29	69	1:15:25