



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Kümmeke, Frank

□□□: 4:22:09

□□: Diggeldorf

□□: 17.62 km/h

□□: 828

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 78 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 77 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 36(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:22:31	18.52	40	41:15	92	41:15	44.00	2:22:31	18.52	5		80	33:57
□□	33.00	1:59:38	16.55	31	38:50	68	38:50	77.00	4:22:09	17.62	36	1:20:05	77	1:20:05