



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Spanjer, Jos

□□: Hesselink-Zwiep marathonteam

□□: 208

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:22:44

□□: 17.58 km/h

□□□□□/□□□: 81 (of 164)

□□□□□/□: 79 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 25(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:20:03	18.85	25	26:05	80	38:47	44.00	2:20:03	18.85	13		82	31:29
□□	33.00	2:02:41	16.14	27	25:39	80	41:53	77.00	4:22:44	17.58	25	51:44	79	1:20:40