



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

van der Woude, Herman

□□□: 4:23:23

□□: Reto Arnhem

□□: 17.54 km/h

□□: 458

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 80 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 38(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:17:16	19.23	35	36:00	69	36:00	44.00	2:17:16	19.23	7		83	28:42
□□	33.00	2:06:07	15.70	44	45:19	92	45:19	77.00	4:23:23	17.54	38	1:21:19	80	1:21:19