



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Koschinski, Jan-Olaf

□□□: 4:25:09

□□: DPD-No limits

□□: 17.42 km/h

□□: 900

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 86 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 84 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 29(of 48)

Senioren II

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:25:43	18.12	35	31:45	106	44:27	44.00	2:25:43	18.12	4	1:04	86	37:09
□□	33.00	1:59:26	16.58	25	22:24	66	38:38	77.00	4:25:09	17.42	29	54:09	84	1:23:05