



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Kudelka, Udo

□□: RSV Staubwolke Refrath

□□: 283

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:28:31

□□: 17.21 km/h

□□□□□/□□□: 92 (of 164)

□□□□□/□: 89 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 30(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:19:05	18.98	23	25:07	75	37:49	44.00	2:19:05	18.98	6		92	30:31
□□	33.00	2:09:26	15.30	32	32:24	101	48:38	77.00	4:28:31	17.21	30	57:31	89	1:26:27