



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

**Poirrie, Jack**

□□: MBC Bar End 3

□□: 442

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 4:34:39

□□: 16.82 km/h

□□□□□/□□□: 105 (of 164)

□□□□□/□: 102 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 3:44:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00    | 2:30:09  | 17.58      | 9       | 33:40   | 121     | 48:53   | 44.00     | 2:30:09   | 17.58       | 8       | 33:40   | 105     | 41:35   |
| □□              | 33.00    | 2:04:30  | 15.90      | 7       | 16:59   | 86      | 43:42   | 77.00     | 4:34:39   | 16.82       | 8       | 50:39   | 102     | 1:32:35 |