



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Rocholl, Christian

□□□: 4:34:41

□□: Voßwinkel

□□: 16.82 km/h

□□: 213

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 106 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 103 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 45(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:25:06	18.19	44	43:50	101	43:50	44.00	2:25:06	18.19	14		106	36:32
□□	33.00	2:09:35	15.28	48	48:47	103	48:47	77.00	4:34:41	16.82	45	1:32:37	103	1:32:37