



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Nijkamp, John

□□: Zwiep team

□□: 359

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 4:39:01

□□: 16.56 km/h

□□□□□/□□□: 114 (of 164)

□□□□□/□: 111 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 48(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:29:33	17.65	50	48:17	115	48:17	44.00	2:29:33	17.65	1	-	114	40:59
□□	33.00	2:09:28	15.29	47	48:40	102	48:40	77.00	4:39:01	16.56	48	1:36:57	111	1:36:57