



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Frank, Dietmar

□□: BSG Gauselmann
 □□: 349

□□: 77.00 km
 Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:42:24

□□: 16.36 km/h

□□□□□/□□□: 120 (of 164)

□□□□□/□: 116 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 38(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:30:32 | 17.54 | 40 | 36:34 | 122 | 49:16 | 44.00 | 2:30:32 | 17.54 | 14 | 5:53 | 119 | 41:58 |
| □□ | 33.00 | 2:11:52 | 15.02 | 35 | 34:50 | 108 | 51:04 | 77.00 | 4:42:24 | 16.36 | 38 | 1:11:24 | 116 | 1:40:20 |