



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Frank, Dietmar

□□: BSG Gauselmann
 □□: 349

□□: 77.00 km
 Mitteldistanz

□□□□:
 Senioren II

□□□: 4:42:24

□□: 16.36 km/h

□□□□□/□□□: 120 (of 164)

□□□□□/□: 116 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 38(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:30:32	17.54	40	36:34	122	49:16	44.00	2:30:32	17.54	14	5:53	119	41:58
□□	33.00	2:11:52	15.02	35	34:50	108	51:04	77.00	4:42:24	16.36	38	1:11:24	116	1:40:20