



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Helmer, Maren

□□: RSV Schwalbe Oelde  
 □□: 241

□□: 77.00 km  
 Mitteldistanz

□□□□:  
 Seniorinnen I

□□□: 4:46:30

□□: 16.13 km/h

□□□□□/□□□: 126 (of 164)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 4:18:50

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 4:18:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:34:53	17.05	4	15:38	5	15:38	44.00	2:34:53	17.05	4	15:38	6	15:38
□□	33.00	2:11:37	15.04	6	12:02	8	12:02	77.00	4:46:30	16.13	4	27:40	6	27:40