



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

**Danberg, Martin**

□□: Ruhrpott-Express

□□: 231

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:50:04

□□: 15.93 km/h

□□□□□/□□□: 129 (of 164)

□□□□□/□: 122 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 41(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00    | 2:33:07  | 17.24      | 42      | 39:09   | 129     | 51:51   | 44.00     | 2:33:07   | 17.24       | 17      | 8:28    | 125     | 44:33   |
| □□              | 33.00    | 2:16:57  | 14.46      | 41      | 39:55   | 120     | 56:09   | 77.00     | 4:50:04   | 15.93       | 41      | 1:19:04 | 122     | 1:48:00 |