



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Danberg, Martin

□□: Ruhrpott-Express

□□: 231

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:50:04

□□: 15.93 km/h

□□□□□/□□□: 129 (of 164)

□□□□□/□: 122 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 41(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:33:07	17.24	42	39:09	129	51:51	44.00	2:33:07	17.24	17	8:28	125	44:33
□□	33.00	2:16:57	14.46	41	39:55	120	56:09	77.00	4:50:04	15.93	41	1:19:04	122	1:48:00