



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Haupt, Ralf

□□: MTBvD Racing

□□: 485

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:54:09

□□: 15.71 km/h

□□□□□/□□□: 134 (of 164)

□□□□□/□: 125 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 43(of 48)

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:31:33	17.42	41	37:35	125	50:17	44.00	2:31:33	17.42	19	6:54	128	42:59
□□	33.00	2:22:36	13.88	43	45:34	125	1:01:48	77.00	4:54:09	15.71	43	1:23:09	125	1:52:05