



7. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Prochotta, Swen

□□□: 5:01:10

□□: Bottrop

□□: 15.34 km/h

□□: 224

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 142 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 131 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 19(of 23)

Männer

□□□□□□□: 3:20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:36:00	16.92	21	46:04	133	54:44	44.00	2:36:00	16.92	4	15:53	134	47:26
□□	33.00	2:25:10	13.64	18	54:43	128	1:04:22	77.00	5:01:10	15.34	19	1:40:47	131	1:59:06