



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

**Snellenberg, Ron**

□□: Helmond

□□: 284

□□: 77.00 km

Mitteldistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 5:04:16

□□: 15.18 km/h

□□□□□/□□□: 145 (of 164)

□□□□□/□: 134 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 57(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:38:46	16.63	58	57:30	137	57:30	44.00	2:38:46	16.63	26	9:13	137	50:12
□□	33.00	2:25:30	13.61	55	1:04:42	131	1:04:42	77.00	5:04:16	15.18	57	2:02:12	134	2:02:12