



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Hietbrink, Hans

□□□: 5:06:11

□□: Last Gear

□□: 15.09 km/h

□□: 309

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 148 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 137 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 45(of 48)

Senioren II

□□□□□□□: 3:31:00

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:45:50 | 15.92 | 45 | 51:52 | 144 | 1:04:34 | 44.00 | 2:45:50 | 15.92 | 21 | 21:11 | 140 | 57:16 |
| □□ | 33.00 | 2:20:21 | 14.11 | 42 | 43:19 | 123 | 59:33 | 77.00 | 5:06:11 | 15.09 | 45 | 1:35:11 | 137 | 2:04:07 |