



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

van Roon, Ruud

□□□: 5:26:02

□□: alphen aan den rijm

□□: 14.17 km/h

□□: 253

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 155 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 142 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 21(of 23)

Männer

□□□□□□□: 3:20:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:44:14	16.07	23	54:18	142	1:02:58	44.00	2:44:14	16.07	2	24:07	145	55:40
□□	33.00	2:41:48	12.24	21	1:11:21	142	1:21:00	77.00	5:26:02	14.17	21	2:05:39	142	2:23:58