



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Wilkens, Jens

□□□: 5:27:11

□□: Dortmund

□□: 14.12 km/h

□□: 279

□□: 77.00 km

□□□□□/□□□: 156 (of 164)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 143 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□:

□□□□□: 61(of 64)

Senioren I

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Rundenkontrolle	44.00	2:50:25	15.49	63	1:09:09	147	1:09:09	44.00	2:50:25	15.49	30	20:52	146	1:01:51
□□	33.00	2:36:46	12.63	61	1:15:58	141	1:15:58	77.00	5:27:11	14.12	61	2:25:07	143	2:25:07