



7. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Lucht, Olaf

□□: Marler Haard Biker  
 □□: 189

□□: 77.00 km  
 Mitteldistanz

□□□□:  
 Senioren I

□□□: 6:19:04

□□: 12.19 km/h

□□□□□/□□□: 160 (of 164)

□□□□□/□: 147 (of 151)

□□□□□□: 3:02:04

□□□□□: 63(of 64)

□□□□□□□: 3:02:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	3:13:54	13.62	64	1:32:38	150	1:32:38	44.00	3:13:54	13.62	32	44:21	150	1:25:20
□□	33.00	3:05:10	10.69	63	1:44:22	147	1:44:22	77.00	6:19:04	12.19	63	3:17:00	147	3:17:00