



# 7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Janssen, Harm

□□: Maarheeze

□□: 497

□□: 110.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 6:45:11

□□: 16.29 km/h

□□□□□/□□□: 25 (of 32)

□□□□□/□: 25 (of 31)

□□□□□□: 5:05:23

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 5:39:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:24:11	18.31	12	16:48	25	32:17	44.00	2:24:11	18.31	14	16:41	8	12:38
Rundenkontrolle	33.00	2:03:45	16.00	13	18:15	23	28:48	77.00	4:27:56	17.24	14	34:55	8	17:01
□□	33.00	2:17:15	14.43	15	31:16	29	38:43	110.00	6:45:11	16.29	14	1:06:11	25	1:39:48