



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Nes, Fred

□□: Winkel

□□: 366

□□: 110.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 6:45:56

□□: 16.26 km/h

□□□□□/□□□: 27 (of 32)

□□□□□/□: 27 (of 31)

□□□□□□: 5:05:23

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 6:22:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenkontrolle | 44.00 | 2:23:37 | 18.38 | 2 | 7:25 | 24 | 31:43 | 44.00 | 2:23:37 | 18.38 | 3 | 7:25 | 6 | 12:04 |
| Rundenkontrolle | 33.00 | 2:07:53 | 15.48 | 3 | 25:17 | 28 | 32:56 | 77.00 | 4:31:30 | 17.02 | 3 | 14:31 | 6 | 20:35 |
| □□ | 33.00 | 2:14:26 | 14.73 | 3 | 22:56 | 25 | 35:54 | 110.00 | 6:45:56 | 16.26 | 3 | 23:25 | 27 | 1:40:33 |