



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Nes, Fred

□□: Winkel

□□: 366

□□: 110.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren III

□□□: 6:45:56

□□: 16.26 km/h

□□□□□/□□□: 27 (of 32)

□□□□□/□: 27 (of 31)

□□□□□□: 5:05:23

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 6:22:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:23:37	18.38	2	7:25	24	31:43	44.00	2:23:37	18.38	3	7:25	6	12:04
Rundenkontrolle	33.00	2:07:53	15.48	3	25:17	28	32:56	77.00	4:31:30	17.02	3	14:31	6	20:35
□□	33.00	2:14:26	14.73	3	22:56	25	35:54	110.00	6:45:56	16.26	3	23:25	27	1:40:33