



7. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 05.10.2008

□□□□

Koch, Bernd

□□: Münchhausen

□□: 342

□□: 110.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren I

□□□: 7:31:10

□□: 14.63 km/h

□□□□□/□□□: 32 (of 32)

□□□□□/□: 31 (of 31)

□□□□□□: 5:05:23

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 5:39:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:34:04	17.14	15	26:41	29	42:10	44.00	2:34:04	17.14	16	26:34	2	22:31
Rundenkontrolle	33.00	2:23:43	13.78	16	38:13	31	48:46	77.00	4:57:47	15.51	16	1:04:46	2	46:52
□□	33.00	2:33:23	12.91	16	47:24	31	54:51	110.00	7:31:10	14.63	16	1:52:10	31	2:25:47