

2. Schlaubetal-Marathon 2. Schlaubetal-Maration Eisenhüttenstadt / 18.10.2008



Köpke, Juergen

□□: SV Kieselwitz 1981 e.V.

□□: 648

□□: 42.19 km Marathon Lauf

Männer M40

□□□: 4:09:01

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:54 min/km

_____: 55 (of 96)

____/_: 50 (of 77)

□□□□□□: 2:54:19

□□□□: 15(of 17)

____: 3:00:27

km	ПП	min/km	_	_	П	П	km	ПП м	nin/km	_	_	П	П	

			Ш	Ш	Ш	Ш	Ш				Ш	Ш	ШL	
	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
1	10.00	57:34	5:45	15	13:48	55	16:43	10.00	57:34	5:45	14	13:48	6	0:32
<u> </u>	13.60	1:13:45	5:25	12	18:21	44	21:15	23.60	2:11:19	5:33	3	17:05	9	
<u> </u>	7.20	47:32	6:36	12	12:02	40	13:49	30.80	2:58:51	5:48	3	15:17	6	3:53
	11.39	1:10:10	6:09	15	24:23	52	24:23	42.19	4:09:01	5:54	15	1:08:34	50	1:14:42