



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Heller, Dirk

□□: Köln

□□: 154

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 55:42

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 431)

□□□□□/□: 96 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□□: 23(of 68)

□□□□□□□: 44:40