



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Bondkowski, Martin

□□□: 59:23

□□: AC Apolda

□□: 10.10 km/h

□□: 45

□□□□: 5:56 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 173 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 157 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 20(of 64)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 43:48