



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Rogas, Siegfried

□□□: 1:00:42

□□: PSV Holzminden

□□: 9.88 km/h

□□: 367

□□□□: 6:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 193 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 175 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 24(of 64)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 43:48