



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Rückebeil, Henry

□□□: 1:00:43

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 9.88 km/h

□□: 380

□□□□: 6:04 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 196 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 178 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 39(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 44:40