



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Lahrem, Winfried

□□□: 1:02:01

□□: Seligenstadt

□□: 9.67 km/h

□□: 243

□□□□: 6:12 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 213 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 195 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 86(of 145)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 43:52