



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Heise, Ralf

□□□: 1:02:34

□□: sc impuls erfurt

□□: 9.59 km/h

□□: 73

□□□□: 6:16 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 220 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 200 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 45(of 68)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 44:40