



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Roschlaub, Jan

□□□: 1:10:02

□□: Rennschnecken Cottbus

□□: 8.57 km/h

□□: 371

□□□□: 7:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 324 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 280 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 124(of 145)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 43:52