



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Hemmerden, Manfred

□□□: 1:11:14

□□: Heilbad-Heiligenstadt

□□: 8.42 km/h

□□: 158

□□□□: 7:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 339 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 290 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 49(of 64)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 43:48