



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Schiwek, Uwe

□□□: 48:37

□□: www.diestolperndenschildkröten.d

□□: 12.34 km/h

□□: 391

□□□□: 4:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 32 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 13(of 145)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 43:52