



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Schwantzer, Roland

□□□: 1:11:54

□□: Dürnau

□□: 8.34 km/h

□□: 406

□□□□: 7:11 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 350 (of 431)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 298 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□:

□□□□□: 131(of 145)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 43:52