



11. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 08.11.2008

□□□□

Michi, Heiko

□□: Erfurt

□□: 287

□□: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 1:12:07

□□: 8.32 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 351 (of 431)

□□□□□/□: 299 (of 339)

□□□□□□: 39:11

□□□□□: 59(of 68)

□□□□□□□: 44:40